

# Effectiever voorkomen van zwaar werk

Zware werkomstandigheden veroorzaken risico's voor de gezondheid van medewerkers. Ter voorkoming van zware werkomstandigheden zijn er sectoren die hun leden informeren over oplossingen om zware werkomstandigheden te voorkomen, te verlichten of medewerkers te beschermen, bijvoorbeeld vastgelegd in een arbocatalogus. Het blijkt niet vanzelfsprekend dat bedrijven deze oplossingen benutten of het lukt niet goed deze effectief toe te passen.

**'Zwaar werk komt voor. De oplossing is vaak ook al bekend. Hoe zorg je dat die in de praktijk gebruikt wordt?'**

## Determinanten effectieve implementatie van oplossingen gezond werken?

In dit SPDI project willen we sectoren en bedrijven handvatten geven om een oplossing succesvol te implementeren. Voor het effectief implementeren van een oplossing is meer nodig dan het beschrijven van de oplossing. Factoren als is de oplossing in te passen in het bedrijfsproces, is het handig, wordt het nut van het gebruik ingezien e.d. spelen een rol.

Aan de hand van het determinantenmodel van RIVM helpen we bedrijven met het effectief bestrijden van zwaar werk problemen...

SPDI wil met 'zwaar werk' pilots in een aantal sectoren en aangesloten bedrijven met dit model aan de slag om een zwaar werk oplossing effectief te implementeren. Interesse? Meld je dan aan voor onze pilots.

## Zwaar werk verlichten met meer aandacht voor effectieve implementatie

Effectieve implementatie wordt volgens het RIVM bepaald door 10 determinanten. SPDI gaat op basis van dit model aan de slag met het effectief implementeren van een door de sector voorgestelde oplossing in ca. 6 aangesloten bedrijven.

### Interesse? Dit maakt jouw sector een geschikte deelnemer

- Verlichting van zware werkomstandigheden is gewenst
- In de sector zijn daar oplossingen voor bekend. Zoals in de arbocatalogus
- Je bent geïnteresseerd in een methodische aanpak voor effectieve implementatie van oplossingen
- De sector kan bedrijven enthousiasmeren deel te nemen

### Dit levert het je op

- Verlichting van zwaar werk binnen de deelnemende bedrijven
- Positief effect op de motivatie, de gezondheid en de duurzame inzetbaarheid van medewerkers
- Inzicht in de werking van determinanten voor effectieve implementatie voor het bedrijf en de sector

### Deze mooie extra's mag je ook verwachten

- ✓ Publicatie over bedrijfservaringen ter inspiratie voor anderen
- ✓ Kennisdelen door deelname aan een leerkring met andere sectoren/bedrijven

## Zo pakken we het aan

### 1. Intake met sector

- Wat zijn knellende bezwarende aspecten in het werk?
- Bijbehorende oplossingen
- Plan van aanpak

### 2. Intake met organisatie

- Uitleg
- Keuze voor 1 aspect van zwaar werk
- Werkwijze en planning

### 3. Oriëntatie

- Wat is al geprobeerd?
- Wat werkt wel, niet en waarom?
- Wie zijn erbij betrokken?

### 4. Workshop

- Met de betrokken stakeholders
- Gericht op analyse determinanten effectieve implementatie

### 5. Implementatie

- Met SPDI opstellen van actieplan
- Organisatie voert uit
- SPDI coacht en stuurt bij indien nodig

### 6. Evaluatie & Rapportage

- Met betrokken werknemers
- Met betrokken stakeholders in de organisatie
- Met de sector

De doorlooptijd per sector is circa 15 maanden. De doorlooptijd in de organisatie circa 6 maanden.

## Over de Impuls voor duurzame inzetbaarheid

SPDI krijgt subsidie om bestaande wetenschappelijke aanpakken te versterken op basis van praktijkervaringen. Het project loopt van voorjaar 2023 tot najaar 2024. Aan deelname zijn geen kosten verbonden. Wel maken we afspraken over de invulling van de medewerking aan de pilot.

## Interesse?

Ga naar [duurzaamahetwerk.nl/contact](https://duurzaamahetwerk.nl/contact) en vul het contactformulier in. Wij nemen dan zo snel mogelijk contact met je op.

[www.duurzaamahetwerk.nl](https://www.duurzaamahetwerk.nl)